

Gek van christelijke regels!

Als mensen horen dat je christen bent, hebben ze vaak allemaal vragen: mag je dan ook geen seks voor het huwelijk? Moet je echt elke zondag naar de kerk? Mag je wel uitgaan als christen? In deze aflevering gaat het over de christelijke regels.

- **Kijken:**

<https://beam.eo.nl/artikel/2018/02/gek-van-christelijke-regels-denkstof-01>



‘Mensen worden altijd beïnvloed. Als je denkt vrij te zijn, word je onbewust beïnvloed. Kies daarom voor de juiste invloed.’

- **Vragen:**

1. Welke regels ervaar jij buiten de kerk?
2. Welke kerkse regels vind jij vervelend?
3. Welke regels vind jij mooi?

Het bijzondere van regels is, dat ze met name als een beperking van je vrijheid worden ervaren als je het nut er niet van inziet. Zo zijn verkeersregels of het traphekje voor een klein kind een beperking van de vrijheid. Maar het nut ervan is iedereen duidelijk. Ze beschermen het kind met als gevolg dat er een veilige leefomgeving wordt gecreëerd. En daardoor maken ze het kind juist vrijer. Het zou helemaal onvrij zijn als het iets brak.

Door regels wordt een samenleving ook eerlijker en rechtvaardiger. Aan het volk Israël geeft God geboden. Zo kon in Israël het recht gehandhaafd worden. Het voorkwam uitbuiting. Gods liefde en bescherming voor de zwakken is te zien in de wet.

- **Lezen:**

Mattheus 22:34-37

Jezus is tegen strenge regels (Mattheus 12:1-21) en voor gezonde regels (Mattheus 5:17-20/Mattheus 23:3)

“Mijn juk is zacht” (Mattheus 11: 28-30)

Jezus is duidelijk. Ook hij hanteert regels, maar hij zegt 'mijn juk is zacht en mijn last is licht'. Jezus kent je. Hij heeft zelf zijn eigen regels gedragen en alles voor je over gehad. Hij biedt jou aan om samen het juk te dragen, zodat je last lichter wordt. Hij wil je helpen dragen en hij wil je laten zien dat zijn regels goed voor je zijn.

- **Stelling:**

Voelt een regel nog steeds als regel, als je achter de regel de liefde ziet?