



De Psalmen, daar zit muziek in !

Toelichting:

Het boek psalmen uit de bijbel is eigenlijk een liederenbundel, en Psalm 1 is het eerste lied uit die bundel. De psalmen zijn bedoeld om te zingen onder begeleiding van instrumenten

De psalmen bestrijken een lange tijdsduur, te beginnen bij Mozes (Psalm 90) tot in de ballingschap (Psalm 137). Het boek van de psalmen is daarom niet in relatief korte tijd geschreven door één persoon, zoals dat bij meeste andere bijbelboeken wel het geval is. Het boek is waarschijnlijk samengesteld uit verschillende andere 'bundels'. Hoewel het precieze moment van samenstellen van psalmen niet bekend is, moet dat toch ergens in de vierde of vijfde eeuw voor Christus zijn geweest. Er wordt in de psalmen verwezen naar de ballingschap, waarbij het boek dus na die tijd zijn uiteindelijke vorm moet hebben gekregen. Tegelijkertijd wordt in Joodse geschriften van voor 200 voor Christus al verwezen naar de psalmen als compleet en gezaghebbend boek.

Psalm 1 is een lied met een boodschap. Een boodschap over 2 wegen die de mens kan gaan. Het is een lied dat ergens over gaat en daarom ook blijft hangen. De schrijver had duidelijk voor ogen dat zijn lied iets bij de mensen te weeg moest brengen.

Imagine – John Lennon; Sunday Bloody Sunday – U2; Zwart Wit – Frank Boeijen; Praatjes – Herman van Veen

Opdracht 1: Zelf muziek maken!

Er zijn veel verschillende versies van Psalm 1. Luister (of zing mee met) Psalm 1 van Sela (<https://www.youtube.com/watch?v=OdQc5kMELf0>) of van The Psalm Project (<https://www.youtube.com/watch?v=tTVADUln6dU>).

Speel jezelf een instrument ? De bladmuziek zit ook in deze Goodie Bag!

Opdracht 2: Weet je nog ?

Muziek raakt. Bespreek onderstaande vragen:

1. Welk lied (niet per se geestelijk) kun je je het langst herinneren?
2. Welke herinnering heb je hieraan en waarom is dit lied bij jou blijven hangen/ voor jou belangrijk ?
3. Ken je hedendaagse protest liederen (bijv. Imagine, Sunday Bloody Sunday) /liederen met een boodschap (bijv. Zwart Wit, Praatjes) ? Wat vind je van deze liederen en hun boodschap?
4. Wat vind je van Psalm 1 en wat vind je van de boodschap van Psalm 1?
5. Wat doe je liever, een bijbeltekst lezen of er juist over zingen? Wat blijft beter bij jou hangen?
6. Welk stukje tekst uit Psalm 1 spreekt jou het meeste aan?



Hoera ...een boete!!!

Toelichting:

Psalm 1 wordt ook wel de Twee wegen Psalm genoemd. Enerzijds de weg de van Wet en anderzijds de weg zonder de Wet. De psalm pleit voor het bewandelen van de weg van de Wet en het geluk dat de bewandelaar daarmee ten deel valt. Zo roept de psalm op om de Wet dag en nacht bewust te overdenken en er blij en gezegend van te worden. Met Wet wordt bedoeld de wegwijzende woorden van God die de weg ten leven aanwijzen.

Nederlanders hebben de eigenschap om regels in twijfel te trekken of daar wat van te vinden. Kijk maar in het nieuws hoe er gereageerd wordt op alle Corona regels die uitgevaardigd worden. Of in voorgaande jaren op de invoering van de AVG of de 100km snelheidsbeperking. Ga zo maar door. Toch staat Nederland bol van de regels en wetten en zien we overal om ons heen herinneringen aan al die wetten: verkeersborden, BOA's, instructieborden, instructiefilmpjes, formulieren, disclaimers enzovoort.

Wetten en regels worden ingesteld ter bescherming. Maar vinden wij dat ook?

Opdracht: Wees eens eerlijk!

Bespreek onderstaande vragen:

1. Ben je wel eens in aanraking geweest met de wet? Vertel eens?
2. Heb je weleens een boete gehad? Zo ja, was die terecht?
3. Kun je een wet noemen waar jij blij mee bent? En waarom wordt jij daar blij van?
4. Spreek jij wel eens een ander aan op naleving van wetten of regels?
5. Zie je de Wet uit Psalm 1 weleens terug in de kerk? Leg uit.
6. In hoeverre zie jij binnen onze gemeente herinneringen aan de Wet uit Psalm 1. Wat vind je daarvan?
7. Is de Wet uit Psalm 1 voor jou een beperking of juist een bevrijding?
8. Spreek jij wel eens een ander aan op naleving van de Wet?

Noot: de Wet is door Jezus tot vervulling gekomen en leeft ook in het NT door. Bij de vragen kun je dat perspectief betrekken.



Een beeld zegt meer dan 1.000 woorden

Toelichting:

Psalm 1:2,3

“...maar vreugde vindt in de wet van de HEER
en zich verdiept in zijn wet, dag en nacht.

Hij zal zijn als een boom,
geplant aan stromend water.

Op tijd draagt hij vrucht,
zijn bladeren verdorren niet.

Alles wat hij doet komt tot bloei”

Opdracht: Leg maar vast!

Maak samen een foto of kort stukje film waarin je in 1 beeld zowel vers 2 als 3 van Psalm 1 vangt en waar tenminste 1 iemand van jullie op staat. Deel ondertussen eens met elkaar wat jullie van deze tekst vinden en wat deze voor jou betekent in je dagelijks leven.

Stuur uiterlijk **31 oktober** je foto/film met jullie namen op naar fokkebaas@hotmail.com of via Whatsapp naar 06-11022099.

Er wordt van alle inzendingen een collage gemaakt die met de gemeente gedeeld zal worden via facebook en via de Whatsapp groep (als je dit vanwege de privacy niet wilt, graag even aangeven).

De opvallendste inzending krijgt een eervolle vermelding in de volgende Goodie Bag!

Zet eens een boompje op....



Opdracht:

- Nodig via de digitale weg (bijv. via Teams/Zoom/Skype) een aantal mensen uit om met elkaar in gesprek te gaan.



- Lees met elkaar de woorden uit psalm 1.

In de Bijbel komt het beeld van een mens als een boom verschillende keren naar voren. De boom als metafoor voor de mens! Het menselijk lichaam heeft de vorm van een boom. Het lichaam wordt vergeleken met een boomstam en de ledematen met de takken van de boom.

- Wat vind je van dit beeld?
- De psalm nodigt uit om te groeien en bloeien? In hoeverre krijgt dit vorm in jouw leven?
- Vers 3 spreekt over 'vrucht dragen': in hoeverre is dat in je eigen leven van toepassing? In hoeverre heeft God daar een (beslissende) rol in?

Het leven van de mens verloopt net als bij bomen in de seizoenen lente, zomer, herfst en winter. Elke seizoen heeft zijn eigen kleuren en geuren.

- Welk seizoen vind je het fijnst en waarom?
- Welke invloeden hebben de seizoenen in je eigen leven?