

Here, zegen deze spijze ...

De zegen voor 3 aartsvaders in 3 voorafjes



Abraham - Salade van zegen en overvloed

Maak een salade van geweldige bulgur (die kun je wellen in koud water of in granaatappelsap), kleine blokjes komkommer, peterselie, gesneden munt, granaatappelpitten, ringetjes bosui, olijven (in ringen), handje rucola, geroosterde pijnboompitten en feta. Voeg wat citroensap en olijfolie toe en breng het op smaak met zout en peper. Snijd dikke plakken (3 cm) van een komkommer, hol die uit en vul het met de salade. Garneer met een olijf.*

**kan eventueel vervangen worden door quinoa of couscous*

Abraham kreeg de belofte dat zijn nageslacht talrijk zou zijn als het stof van de aarde, als zand aan de oever van de zee. Dat wordt gesymboliseerd door de tarwekorrels (bulgur) en de pijnboompitten. De granaatappel is in de bijbel teken van zegen en overvloed. De olijf is symbool voor vrede.

Isaak - Lachende dadel

Vul een dadel met jonge geitenkaas, een beetje honing en gekonfijte citroen.

Isaaks naam betekent: kind dat de lach brengt! De dadelpalm staat in de bijbel voor recht en gerechtigheid, voor de droom dat ooit de hele wereld lacht. De honing staat voor zoet en liefde, die het zuur (citroen) overwint.

Jakob - Rode linzenmoes met een balletje van vlees

Leg een schep linzenmoes op een stukje brood (pita-brood is lekker!), daarbovenop een balletje. Garneer met een blaadje munt.

Linzenmoes: Fruit een ui aan, doe er wat wortel en knoflook bij. Voeg korianderzaad en komijn toe en bak even mee. Dan 100 g. rode linzen erbij, een blaadje laurier en een scheutje citroensap. Doe er wat bouillon bij en laat het 20-30 minuten koken (pas op voor aanbranden, maar de moes moet niet te dun worden). Op smaak brengen met peper en zout.

Balletjes: een beetje gehakt kruiden met ui, munt, peterselie, kaneel, peper en zout. Balletjes van draaien en bakken maar.

Jakob heeft de zegen van zijn vader Isaak gestolen, door zich voor te doen als Esau (die hij omkocht met een bord linzensoep). Zijn moeder hielp hem met een lekker vleesgerecht. Het leverde Jakob niet bepaald voorspoed op. Pas na een worsteling met God erkent Jakob dat je de zegen niet kunt stelen, maar er om moet vragen.

(recepten uit 'Bijbels culinair', van Han Wilmink)