

“Veel heil en zegen”

Wat zeggen wij over zegen??

Wat we in de komende periode vast meer dan eens zullen horen en zeggen:
Gelukkig Nieuwjaar! Voorspoedig 2021! De beste wensen!

Maar misschien wensen we iemand ook wel veel **heil en zegen** toe, of wenst iemand anders dat ons toe.

Het klinkt wel mooi, wat Bijbels. Maar wat zegt het nu eigenlijk?

Ik wens je heil: Ik wens je heilheid. Een vol en geheel leven. Niet alleen qua gezondheid, maar betreft alles in je leven. Zegen is het goede zeggen. Iemand het goede wensen. En dat gaat verder dan alleen in materiële zin. Het geeft aan dat we afhankelijk zijn van de Allerhoogste. Dat we die heilheid en het goede niet helemaal zelf kunnen bewerken, maar dat we aangewezen zijn op de zegen van Hem, die ons het leven geeft.

Heil en zegen

*Van geslacht op geslacht
werd het heil
van God verwacht,
Zijn zegen
doorgegeven.*

*Moge Hij u
ook nu
vervullen
met Zijn vrede.*

Coby Poelman-Duisterwinkel

Naast het “heil en zegen” of het “folle lok en seine” zijn er nog meer uitspraken. Die we bijna allemaal wel kennen en gebruiken. Er zijn in onze taal best wat uitdrukkingen met het woord “zegen”.

En hoewel ze soms wat ouderwets klinken, worden ze nog wel gebruikt:

“Op hoop van zegen”

“Here zegen deze spijs”

“Daar ben je mooi gezegend mee”

“Alle zegen komt van boven”

“Mijn zegen heb je”

“Een gezegende leeftijd”

“Daar rust geen zegen op”

“Gezegende kerstdagen”

“Tel uw zegeningen”

“Veel zegen gewenst met...”

“Aan Gods zegen is alles gelegen”

Iets minder ouderwets:

Op Facebook kunnen we ons gevoel tegenwoordig uiten met het : Ik voel me gezegend, inclusief smiley 😊.

En de hashtag “gezegend” heeft maar liefst 27.800 berichten op Instagram.



Om over na te denken of door te praten:

Welke van bovenstaande uitspraken herken je en/of gebruik je wel eens?

En gebruik je het woord zegen dan bewust of gedachteloos?

Wat betekent die zegen voor jou?

Ervaar je Gods zegen?

Welke zegen wens je die ander?

Bid je wel eens om zegen?

Wie wil jij een specifieke zegen toewensen?

(Hoe) Kan je zegen doorgeven?

Ervaar je zegen als Godsgeschenk?

Hoe zit het met het zegen vragen voor het eten?

Doe of deed je dat en wat betekent dat dan precies?